

FAQ

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

Qu'est-ce que le kitesurf ?

Le kitesurf est un sport nautique consistant à glisser avec une planche sur une étendue d'eau. Le kitesurfeur est tracté par un cerf-volant de traction. Il pilote, à l'aide d'une barre, une aile gonflable reliée généralement par quatre lignes d'une vingtaine de mètres. La planche peut être un twintip inspiré du wakeboard (avant et arrière symétriques) ou un surf de taille réduite.

Quelles sont les conditions pour apprendre le kite ?

Il faut savoir nager et être en bonne santé.

Pourquoi suivre un stage pour débiter le kitesurf ?

Les différentes raisons en faveur d'un sont :

- Débuter en toute sécurité
- Acquérir rapidement les connaissances théoriques indispensables
- Bénéficier d'une méthode d'enseignement approuvée et efficace
- Gagner du temps en recevant un enseignement sur mesure
- Profiter d'une large palette d'équipements, en termes de taille de planche ou d'aile de kite
- Bénéficier des conseils de pros

Ai-je besoin d'une expérience préalable dans un autre sport de glisse pour débiter le kite ?

Non, l'apprentissage du kitesurf peut se faire sans aucune connaissance préalable mais celui-ci sera facilité si vous pratiquez déjà d'autres sports de glisse comme le snowboard, la planche à voile, le wakeboard... L'essentiel est de se sentir à l'aise dans l'eau et d'être motivé pour apprendre.

Combien de temps est-il nécessaire pour que je puisse prendre du plaisir sur l'eau en kite ?

L'apprentissage du kitesurf est très rapide et procure un plaisir certain dès le départ.

La pratique du kitesurf est-elle physique ?

Non, la pratique du kitesurf est accessible à tous et à toutes car la puissance générée par le kite est transmise via votre hamais et peu dans les bras. De plus, l'aile de kite a tendance à vous alléger sur votre planche.

À partir de quel âge peut-on apprendre le kite ?

L'âge conseillé pour débiter le kitesurf est situé entre 12 et 14 ans, selon la morphologie de l'enfant. La condition physique est plus à prendre en compte que le poids mais d'une manière générale le poids minimum est à peu près de 35 kg.

Est-ce un sport féminin ?

Oui, les filles sont de plus en plus nombreuses et « addict » au kite. La pratique du kitesurf requiert plus de coordination et de finesse de pilotage que de puissance. De plus, notre clientèle féminine y trouve un bénéfice physique et esthétique. Le kite est un sport complet qui muscle la ceinture abdominale, les fesses et les cuisses !

Est-ce un sport dangereux ?

Le kitesurf est un sport beaucoup plus sûr qu'à ses débuts en 1997. La sensibilisation des pratiquants aux règles de sécurité durant l'apprentissage et les progrès techniques des systèmes de sécurité des ailes de kite ont permis de réduire considérablement le nombre d'accidents. En effet, toutes les ailes de kitesurf disposent aujourd'hui de systèmes de sécurité performants qui permettent un véritable «depower», c'est-à-dire une perte quasi totale de puissance. Même en cas de montée brutale du vent, l'aile de kite reste contrôlable. En

dernier recours, le kitesurfeur peut "larguer" son aile, qui tombe alors en drapeau et n'exerce plus la moindre traction.

Combien de temps est-il nécessaire pour que je puisse prendre du plaisir sur l'eau en kite ?

L'apprentissage du kitesurf est très rapide et procure un plaisir certain dès le départ.

Dois-je souscrire une assurance pour mon stage de kite ?

Les assurances ne sont pas incluses dans nos tarifs. Même si vous estimez être couvert par une assurance assistance - rapatriement personnelle dans le cadre des garanties de votre carte bancaire ou assurance privée, nous vous recommandons vivement de souscrire à une assurance offrant des garanties complémentaires pour la pratique du kitesurf.

Quel est le niveau requis pour participer à un stage de coaching ?

Pour participer au séjour de coaching, il faut être autonome en kitesurf :

- Spot : être en mesure de reconnaître s'il est adapté ou non à la pratique du kite et à votre niveau
- Matériel : savoir choisir une aile adaptée aux conditions de vent et à votre niveau, connaître votre système de sécurité, être capable de préparer seul(e) votre matériel de kitesurf et de décoller ou atterrir votre aile en toute sécurité à l'aide d'un assistant
- Navigation : maîtriser le waterstart, savoir redécoller votre aile, récupérer votre planche en body drag et être capable de revenir à votre point de départ. (remontée au vent)

Combien d'heures de coaching de kite par jour ?

La formule progression comprend environ 3 à 4 heures de coaching de kitesurf par jour.

Quel est l'équipement nécessaire pour participer à un programme de coaching ?

L'équipement nécessaire est constitué de votre/vos planche(s), votre/vos aile(s) de kite, votre barre et votre harnais. Si vous n'êtes pas équipé, vous avez la possibilité de louer votre matériel de kitesurf au sein de nos écoles partenaires. Nous vous conseillons également d'emmener dans vos bagages : gilet de sauvetage ou protection, casque, combinaison ou lycra, chaussons, crème solaire...

Quel est le prix d'un équipement de kitesurf ?

Une planche de kite coûte en moyenne entre 200 et 600 euros et une aile de kitesurf complète (avec barre et lignes) entre 400 et 1400 euros. Le prix d'un équipement de kite dépend de l'état (neuf ou d'occasion), de l'année et de la marque.

Quelle taille d'aile de kitesurf choisir ?

Le choix de la taille de l'aile de kite dépend de votre gabarit, de la force du vent, du flotteur et de votre technique. Plus la planche a de volume (planche de surf), plus il est possible de pratiquer le kite avec une petite aile. De même, plus le kitesurf est technique, plus il pourra utiliser une petite aile.

Dois-je me diriger vers l'achat de matériel de kitesurf neuf ou d'occasion ?

La décision d'acheter du matériel de kite neuf ou d'occasion dépend de votre budget.

Un nouvel équipement va toujours être meilleur que celui de l'occasion car vous bénéficiez des garanties et des dernières avancées technologiques de la marque (North kite, F-One, Slingshot...).

D'un point de vue financier, le marché de l'occasion est préférable mais d'un point de vue technique et performance, nous vous conseillons d'acheter du matériel de kitesurf neuf.